

「独りで出来るスピーキング力のレベルアップ法」

監修:バイリンガルセンター

綱島校:横浜市港北区綱島西3-7-19 マリンビル2F

北山田校:横浜市都筑区北山田 2-11-2

英語を学んでいる生徒の一人から、次のようなスピーキング力のレベルアップの相談を受けました。

「実はぜひスピーキング力を高めるための勉強方法を教えて頂きたいです。日頃仕事で英語の読み書きの機会は多く、またヒアリングについては CNN English Express の付属CDを聞いたりしております（あまりよく聞き取れませんが徐々に効果はできているような気がします）。ただスピーキングの効果的な勉強方法というのがなかなか見つけにくくて困っております。英語の教材となる本、小説などは沢山もっているのですが、それをどのように活用したらいいのか・・・と。クラスで一緒にいる他の生徒さんは、すらすらと言葉がでてこられるのでうらやましい限りです。私は1週間たつ

と、すっかり舌がまわらないというか、口がこわばるというか、頭の中で思ったことを多分、日本語 → 英語に翻訳しているのだと思いますがとても時間がかかって、私がしゃべり終わるまで皆さんを待たせているような気がします。なにかよい方法をアドバイスして頂けたら幸いです。何卒よろしくお願いします。」 N. H

上の相談に答えた私の返事が以下です。皆さんも参考になさってください。

「バイリンガルセンターの栲です。メール有り難うございました。スピーキング力を高めるにはどうしたらよいかとのご質問ですが、下記にいくつか私なりの考えを書きますので、参考にしてください。まず、基本的にスピーキング力は聴いた量と話した量に比例します。ですから、その言語が話されていない自国で外国語を学ぶとき、リーディング・ライティング・リスニングはある程度、独りでも練習ができるので、やる気さえあれば練習量を確保できますが、スピーキングは相手が必要ですので、どうしても練習量が足りなくなりま

す。ですから皆さん英会話学校などに通うのですが、グループレッスンでは、どうしても生徒一人が喋る時間は限られてきます。それでスピーキングの練習を独りでする方法を、以下に紹介します。

1.

リーディングの時、音読をたくさんします。好きな文章でしたら暗誦もいいです。それを録音して、後で聞きましょう。

2.

英文を書くことはスピーキング力の向上にも役立ちます。自分で書いた文章をネイティブに添削してもらい、添削された文章を音読しましょう。そして自分の音読をカセットに録音して、後で聞くことも大変有効です。

3.

トピックと時間を決めて、例えば「地球温暖化」について5分間のスピーチをします。5分が長かったら3分でもかまいませんが、時間を決め、それを計ることが大切です。練習は独りでしますが、発表はクラスでできない場合は、お家で家族の誰かに聞いてもらいま

しょう。この練習には準備が必要です。それは決めたトピックについて話をするために必要な語彙を、あらかじめ辞書で調べ、ノートに書き写しておくことです。話す文章をあらかじめ作って書いておくより、単語だけの方がいいです。話す時、単語が思い出せない場合はノートの単語を見てもかまいません。そしてこれも録音して、後で自分で聞くことをオススメします。自分が話しているのを聞くことは、実際に人前で話す時のプレッシャーにも強くなり、一石二鳥です。

4.

会話の時、ちょっとしたジョークが言えるようになると、会話も弾みますし、自信もつきます。誰か他人が使ったジョークでも構いませんので、それらを憶えておいて、意識的に使ってみるようにしてください。

5.

「well, let me see, How do you say this? I mean, I say, so」など、間を持たず表現を覚えて、意識して使ってみるようにしてください。それだけで随分流暢な会話になります。

以上ですが、参考になりましたでしょうか。試してみてください。
また、何かありましたらメール下さい。楽しく頑張ってくださいね。」

以上が私のアドバイスでしたが、その他にもスクールのイベントに参加するなど、積極的に英語を使う機会を自ら求める姿勢も大切です。努力している人を笑う人はいません。初めは拙くても間違っても構いません。心を開いて楽しく挑戦してください。

バイリンガルセンター

代表 袴 治満