

「大人の英会話上達法」

監修:バイリンガルセンター

綱島校:横浜市港北区綱島西3-7-19 マリンビル2F

北山田校:横浜市都筑区北山田 2-11-2

「どのように勉強したら英語が話せるようになりますか？」これから英会話を始めようとする生徒たちからよく訊かれる質問です。これまで英語とフランス語を習得してきた私自身の学習過程を振り返りながら、この質問に答えたいと思います。参考になさってください。

インプット&アウトプット

言葉の習得には、意味のあるインプットとアウトプットの繰り返しが必要です。音声言語におけるインプットとは聞くこと、アウトプットとは話すことです。また文字言語におけるインプットとは読むこと、アウトプットとは書くことです。人はこのように、聞いて、話して、読んで、書いて言葉を習得し

ていきます。

言語が日常生活の中で話されている国で、母国語や第2言語として学ぶなら、音声言語のインプットとアウトプットは日々の生活の中で自然に充分行われます。しかし文字言語の習得は、母国語といえども生活するだけでは習得できず、学習して習得しなければなりません。どの国でもそれを学校教育が担っています。この地球上に、様々な理由で学校教育が受けられず、文字の読み書きができない人々が多くいる理由がそこにあります。

それでは私たち大人が、英語が生活言語として日常的に使われていない日本で、英語を習得するにはどうしたらいいのでしょうか。そのことについて書きます。

英語で話せるようになるためのインプットとアウトプット

まず、言葉はインプットが十分なされない限りアウトプットはできません。

水がバケツに少しずつ溜まり、一杯になってやって溢れ出すように、言葉のアウトプットも十分なインプットを待たねばなりません。言語習得の天才である子供たちは、言葉話し始める前に、何年も言葉を聞いているのです。

皆さんが英語を話すためにも、英語をたくさん聞く必要があります。英語を聞くことはお家で一人ででもできますので、週に平均1回か2回しかないスクールでのレッスン中に、英語のリスニング練習をすることは、無駄ではありませんが、時間を有効に使っているとは言えません。もったいないです。もちろん毎日、3・4時間スクールに通うことができる時間とお金に余裕のある生徒は、レッスン中に聞く練習をすることも有効です。

しかし週に1・2回、それぞれ1時間前後のレッスンで、英語を習得したいと考えている方は、自分一人で出来る学習は自分でしてください。大幅な時間とお金の節約になります。スクールのレッスンではお家で一人では出来ない練習をしましょう。

つまりスクールにおけるレッスンは、お家でインプットしたものをアウトプッ

トするための大切な機会と考え、有効に使うのです。一人で英会話をする
ことは出来ませんから、会話の相手となる専門家の講師や、自分と同じ
ように英語を、コミュニケーションの手段として使えるようになるための練
習をしているクラスメートがいる英会話スクールの存在意義があるので
す。

英語で書けるようになるためのインプットとアウトプット

文字言語の習得においても同様です。まずは初心者の方は、文法を
日本人の優れた先生から習いましょう。そしてその文法の知識を使って
できるだけ多く英文を読んでください。そしてそのように充分インプットした
ら、今度は自分の関心のある主題について、英作文をします。これが文
字言語におけるアウトプットです。

それから自分が書いたものをスクールのレッスン中や、メールレッスンで
ネイティブの先生に添削してもらってください。そしてさらに、添削してもら
った自分の英文を、声を出して何度も読んでください。その際、それを自

ら録音して聞くことも有効な学習法です。さらにその後、自分の英文を暗誦して、誰かに聞いて貰って下さい。と言うより、他者に聞いて貰うために暗誦の練習をするのです。

このように効率的にインプットとアウトプットを行うことが、大人が自国にしながら外国語を習得するおそらく唯一の方法ではないでしょうか。実際に外国語を習得した生徒たちは、上記のような努力を効率的に日々行っています。

楽しく英話を学ぶ

そして英会話学習の継続のために、楽しく学ぶ工夫をなされてください。楽しいもの、好きなものは、皆さん上達します。たとえば、映画が好きなら、何回、観ても感激する自分の大好きな洋画を使って英語を学びます。料理が好きなら、英語を使って料理を習ったり、教えたり、作ったりします。或いは株や経済に興味があったら、英語で情報や知識を得るようにします。

同じ趣味や日本に興味を持つ外国人を探すことは、今日、インターネットを使えばそんなに難しいことではありません。英語を使って世界中に友人を持ち、彼らと楽しみや利益を共有し、そして望むなら金銭的利益も得られる。このような環境を持つなら、あなたの英語力は、短時間で素晴らしく上達します。英会話学習は学ぶことも大切ですが、学んだことを使う良い環境を持つことがとても大切です。それでは楽しみながら英会話を学んでください。

バイリンガルセンター

代表 禰 治満